

麻疹（风疹）

什么是麻疹？

麻疹是一种由麻疹病毒所引起的严重疾病。它很容易在人与人之间传播，并可能导致疾病的爆发。在有可用疫苗之前，大多数人在童年时期都感染过麻疹。现在这种病在美国已变得罕见，但在许多国家依旧常见。

谁会患上麻疹？

虽然麻疹被视为一种儿童期疾病，但任何年龄的人都可能被感染。在美国，大多数病例发生在未接种疫苗的婴儿、儿童和青少年中。感染风险较大的成年人包括大学生、国际旅行者和健康医护人员。

麻疹是如何传播的？

麻疹是传染性最强的疾病之一。麻疹病毒通过空气或直接接触感染者的鼻咽喉分泌物而传播。在麻疹患者到过的区域，麻疹病毒可以在空气中停留长达两个小时。

麻疹有哪些症状？

麻疹症状通常分为两个阶段出现。在第一阶段，大多数的人会发烧、流鼻涕、眼睛发红和咳嗽。第二阶段于感染后的第 3-7 天左右开始，面部会开始出现红色斑点状皮疹，并蔓延至全身。皮疹一般会持续 5-6 天。在牙龈和脸颊内侧也可能出现小白点，它们被称为麻疹黏膜斑。

发生感染接触后多长时间会出现症状？

症状可在发生暴露后的第 7-21 天内开始，平均在发生暴露的 10 天后出现。皮疹通常在发生暴露后的 14 天内出现。

有什么治疗麻疹的方法？

治疗的重点在于减轻身体对抗病毒时的症状。这可能包括输液、控制发烧或疼痛的药物、治疗继发性细菌感染的抗生素，以及维生素 A 补充剂。

如何预防麻疹？

让尽可能多的儿童接种疫苗是预防麻疹病例和暴发的最佳方式。建议所有儿童接种两剂麻疹疫苗。包含在麻疹、腮腺炎和风疹疫苗（MMR）中的第一剂应在儿童 12-15 个月大时接种，第二剂则应在儿童入读幼儿园（4-6 岁）之前接种。对于成年人和即将前往美国境外旅行的人，包括 6 个月大的婴儿，还有其他建议。

感染者携带麻疹病毒的时间是多长？

一个人可以在开始发烧的前一刻传播麻疹病毒（通常在皮疹出现的前四天）直到皮疹出现后的四天左右都可传播麻疹病毒。免疫功能低下的患者整个患病期间都可能传播病毒。

与麻疹相关的并发症有哪些？

在幼儿中常见的有中耳感染、肺炎、哮喘和腹泻。一小部分病例可能出现脑炎（脑部炎症）。麻疹导致的死亡在美国非常罕见，每 1,000 例中的死亡病例为 1-3 例。5 岁以下的儿童和 20 岁以上的成年人患麻疹后的病情会更为严重。

得过麻疹的人还会再次感染吗？

不会。已经患过麻疹的人不会再次感染。

如何获得有关麻疹的更多信息？

- 如果对麻疹有任何疑问，请联系您的医疗保健提供商。
- 致电您所在地的卫生部门。当地卫生部门的目录可在此查询 <https://www.vdh.virginia.gov/local-health-districts/>。
- 访问弗吉尼亚州卫生署（VDH）的麻疹网站：
<http://www.vdh.virginia.gov/measles>
- 访问美国疾病控制与预防中心（CDC）的网站：
<http://www.cdc.gov/measles/index.html>。

2021 年 9 月